



PREPARACION FISICA
ACTIVIDADES VARIADAS DE CARDIO Y
TONIFICACION MUSCULAR.
MARTES Y JUEVES 19:30 H.
LUNES Y MIERCOLES 9:15 H.



SE REALIZARA EN LA PISTA 1 DE SQUASH DEL CLUB (TRAER ESTERILLA)

A PARTIR DEL DIA 21 DE ENERO (GRATUITO LAS 2
PRIMERAS SEMANAS DURANTE EL MES DE ENERO)
A PARTIR DE FEBRERO 15 €/MES PARA SOCIOS - 25 € NO SOCIOS.

INSCRIPCIONES EN EL CLUB DE TENIS O EN EL TLF 696151363
PLAZAS LIMITADAS